Согласовано :
Директор /Е.В. Демина/

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню на19.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (Возрастная категория с 7 до 11 лет)	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда (Возрастная категория с 12до18 лет)	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	68,26	200	26,70	19,43	26,70	394,00	90,56	365/04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24,00	200/13
	ИТОГО ЗАВТРАК		24,22	15,49	68,33	518,00			30,92	20,35	75,00	616,00		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	82/07
	Печень по- строгоновски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	61,26	100	14,10	16,46	2,60	215,00	61,26	266/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07
	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	699/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		30,29	28,08	114,66	835,78			31,93	44,57	139,23	1103,18		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Печень по- строгоновски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ