

Согласовано:

И. В. Демин

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
А.В.Комиссаров



Меню на 28.09.2023

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № Регистра |
|---------------|--------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ЗАВТРАК | Суфле из курицы с соусом сметанно томатным | 120 | 14,50 | 17,93 | 3,56 | 233,00 | 69,88 | 120 | 14,50 | 17,93 | 3,56 | 233,00 | 69,88 | 299/331 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,90 | 10,90 | 28,50 | 236,00 | 19,00 | 180 | 7,12 | 13,10 | 34,20 | 283,00 | 22,80 | 309/07 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 13,00 | 207 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 13,00 | 377/07 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 7,50 | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 7,50 | ГОСТ |
| Итого ЗАВТРАК | | | 23,47 | 29,25 | 65,86 | 621,00 | | | 24,69 | 31,45 | 71,56 | 668,00 | | |
| ОБЕД | Овощи свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,08 | 14,40 | 18,00 | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 31,00 | 71/07 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,18 | 2,56 | 16,36 | 100,00 | 25,00 | 250 | 3,01 | 2,98 | 20,45 | 121,00 | 31,00 | 103/07 |
| | Плов из птицы | 200 | 19,46 | 27,53 | 31,87 | 454,00 | 76,20 | 250 | 23,52 | 32,23 | 39,08 | 542,00 | 86,20 | 291/07 |
| | Сок | 200 | 1,30 | 0,00 | 26,80 | 95,00 | 22,00 | 200 | 1,30 | 0,00 | 26,80 | 95,00 | 22,00 | 25/11 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | ГОСТ |
| | Хлеб Дарницкий | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | ГОСТ |
| Итого ОБЕД | | | 29,84 | 31,11 | 116,41 | 855,40 | | | 34,97 | 36,31 | 129,43 | 974,00 | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|----------------|-----|
| Плов из птицы | 200 |
| Сок | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

изв. производством

И. В. Демин