

Согласовано:
Директор

Д. В. Демин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Д. В. Комиссаров



Меню на 29.09.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	205	6,10	1,60	33,50	260,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07		
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого ЗАВТРАК			15,86	9,39	86,77	582,25			17,36	22,29	95,14	647,25			
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	25,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	31,00	134/13		
	Тефтели с соусом	110	4,34	12,20	13,75	212,00	64,21	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	ТТК №3		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07		
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	ТТК 135		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого ОБЕД			20,22	27,45	102,65	740,52			21,43	33,85	108,76	830,87			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Д. В. Комиссаров