

Согласовано:  
Директор

*Е.В. Демин*

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню на 04.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	23,72	255	9,10	14,52	39,00	317,00	28,36	182/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	379/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
	ИТОГО ЗАВТРАК			21,80	30,94	89,55	695,00			23,60	33,84	97,35	758,00			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	114,43	31,00	102/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
	ИТОГО ОБЕД			29,07	33,23	93,52	825,54			32,45	41,56	102,60	921,43			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*А*