

Согласовано :
Директор

Е.В. Демин

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 06.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	М. Референсы
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	18,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	30,00	95/07		
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07		
	Чай с сахаром	2.0	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого завтрак			17,08	14,24	122,59	591,40			17,52	14,32	124,31	601,00			
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07		
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	72,08	100	10,48	12,53	11,44	200,38	76,98	268/07		
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07		
	Напиток из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	20,00	200	0,16	0,00	29,00	116,60	20,00	342/1		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ			
Итого обед			21,06	30,15	124,80	858,60			23,69	34,01	137,99	952,98				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Рис припущенный	150
Напиток из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А