

Согласовано:  
Директор

*А.В. Комиссаров*

Утверждено:

*А.В. Комиссаров*

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

# Меню 24.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Ст. Ресурсы
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль				Белки	Жиры	Углеводы	Соль			
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	18,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	30,00	95/07		
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	60,38	200	19,67	24,51	20,79	383,00	79,55	210/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Бутерброд с сыром и маслом	50	6,27	7,86	14,83	155,00	28,00	50	6,27	7,86	14,83	155,00	28,00	3/07		
	Хлеб Дарницкий	40	2,60	0,40	16,40	80,00	6,00	40	2,60	0,40	16,40	80,00	6,00	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			24,1	26,46	63,63	591,4			29,71	32,99	70,82	702				
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102/07		
	Чахохбили	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	711/81		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			33,27	29,34	122,43	898,54			35,82	31,65	134,45	977,43				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ