

Согласовано :  
Директор

*А.В. Комиссаров*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

*А.В. Комиссаров*

## Меню 23.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	28,38	255	6,80	10,96	36,58	266,00	33,68	168/11		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07		
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07		
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого ЗАВТРАК			27,42	26,01	95,05	691,00			28,72	28,20	102,36	744,00			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	25,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	31,00	88/07		
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	58,13	100	15,20	14,40	13,60	245,00	64,71	295/07		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
Итого ОБЕД			28,98	34,65	101,25	818,00			31,9	39,57	111,17	931,00 P				

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.В. Комиссаров*