

Согласовано:
Директор

И.В. Делашко

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню на 08.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Зола	Вода				Белки	Жиры	Углеводы	Зола	Вода			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	23,72	255	9,10	14,52	39,00	317,00	28,36	182/07				
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10				
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07				
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	379/07				
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост				
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост				
Итого ЗАВТРАК			21,80	30,94	89,55	695,00			23,60	33,84	97,35	758,00						
ОБЕД	Огурцы соленые	60	0,57	0,11	2,42	12,08	23,40	100	1,00	0,20	4,00	20,10	39,00	71/15				
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	114,43	31,00	102/07				
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46				
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07				
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702/04				
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост				
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост					
Итого ОБЕД			29,64	33,34	95,94	837,62			33,45	41,76	106,60	941,53						

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И