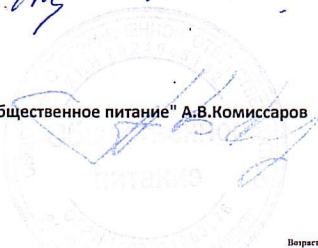


Согласовано :
Директор

С.В. Демин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 09.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	28,58	255	8,28	10,81	47,00	316,25	34,16	182/07		
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	28,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	28,00	6/22		
	Гематоген детский	40	1,40	1,20	30,40	138,00	22,00	40	1,40	1,20	30,40	138,00	22,00	гост		
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	377/07		
	ИТОГО ЗАВТРАК			14,13	13,54	97,84	568,00			15,78	15,70	107,24	631,25			
ОБЕД	Овощи натуральные соленые(помидоры)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	19,20	100	1,12	0,10	3,50	20,00	32,00	53/22		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	25,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	31,00	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	89,00	250	23,94	19,56	32,03	400,00	98,00	259/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			26,46	21,36	102,14	698,40			32,11	26,56	112,23	810,75			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.В. Демин