

Согласовано:  
Директор

*А.В. Комиссаров*

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 14.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	25,00	255	7,13	15,58	25,53	183,00	31,00	120/07		
	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	424/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			10,91	24,22	97,14	609,00			12,34	28,32	101,85	647,00				
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,40	4,11	9,24	79,00	15,00	100	2,30	6,80	15,40	132,00	25,00	75/07		
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,20	5,33	19,23	144,43	31,00	102/07		
	Чахохбили	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	711/81		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1		
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого ОБЕД			33,17	33,25	122,27	931,54			38,12	38,45	149,85	1189,43				

САНПРОМОСТРОМ

*А.В. Комиссаров*