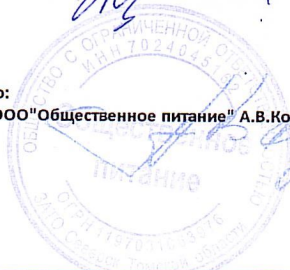


Согласовано :  
Директор

*Е.В. Демкина*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 13.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Принем пищи           | Наименование блюда                         | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              |               | энергетическая ценность (ккал) | цена       | Вес блюда    | Пищевые вещества (г) |               |                 |               | энергетическая ценность (ккал) | цена | Я. Размеры |
|-----------------------|--|------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|---------------|-----------------|---------------|--------------------------------|------|------------|
|                       |  |            | Белки                | Жиры         | Углеводы     |               |                                |            |              | Белки                | Жиры          | Углеводы        |               |                                |      |            |
| ЗАВТРАК               | <b>Каша Дружба вязкая</b>                  | <b>205</b> | 5,50                 | 8,77         | 29,27        | 213,00        | <b>28,38</b>                   | <b>255</b> | 6,80         | 10,96                | 36,58         | 266,00          | <b>33,68</b>  | 168/11                         |      |            |
|                       | <b>Масло сливочное</b>                     | <b>10</b>  | 0,10                 | 8,20         | 6,10         | 75,00         | <b>12,00</b>                   | <b>10</b>  | 0,10         | 8,20                 | 0,10          | 75,00           | <b>12,00</b>  | 41/10                          |      |            |
|                       | <b>Яйцо вареное вкрутую</b>                | <b>40</b>  | 5,08                 | 4,60         | 0,28         | 63,00         | <b>18,00</b>                   | <b>40</b>  | 5,08         | 4,60                 | 0,28          | 63,00           | <b>18,00</b>  | 209/07                         |      |            |
|                       | <b>Какао с молоком</b>                     | <b>200</b> | 4,42                 | 3,94         | 26,20        | 154,00        | <b>26,00</b>                   | <b>200</b> | 4,42         | 3,94                 | 26,20         | 154,00          | <b>26,00</b>  | 382/07                         |      |            |
|                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                      | <b>20</b>  | 1,50                 | 0,20         | 9,40         | 46,00         | <b>3,00</b>                    | <b>20</b>  | 1,50         | 0,20                 | 9,40          | 46,00           | <b>3,00</b>   | гост                           |      |            |
|                       | <b>Хлеб Дарницкий</b>                      | <b>25</b>  | 1,62                 | 0,25         | 10,25        | 50,00         | <b>3,75</b>                    | <b>25</b>  | 1,62         | 0,25                 | 10,25         | 50,00           | <b>3,75</b>   | гост                           |      |            |
|                       | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                       |            |                      | <b>18,22</b> | <b>25,96</b> | <b>75,50</b>  | <b>601,00</b>                  |            |              | <b>19,52</b>         | <b>28,15</b>  | <b>82,81</b>    | <b>654,00</b> |                                |      |            |
| ОБЕД                  | <b>Икра кабачковая</b>                     | <b>60</b>  | 1,27                 | 2,34         | 10,80        | 79,36         | <b>18,90</b>                   | <b>100</b> | 2,12         | 3,77                 | 17,43         | 128,01          | <b>31,50</b>  | ТТК №64                        |      |            |
|                       | <b>Щи из свежей капусты с картофелем и</b> | <b>205</b> | 2,07                 | 4,73         | 6,68         | 79,00         | <b>25,00</b>                   | <b>255</b> | 2,17         | 5,95                 | 8,18          | 96,00           | <b>31,00</b>  | 88/07                          |      |            |
|                       | <b>Биточки из птицы</b>                    | <b>90</b>  | 13,60                | 12,90        | 10,88        | 196,00        | <b>58,13</b>                   | <b>100</b> | 15,20        | 14,40                | 13,60         | 245,00          | <b>64,71</b>  | 295/07                         |      |            |
|                       | <b>Соус сметанный с томатом</b>            | <b>50</b>  | 1,10                 | 5,20         | 0,89         | 55,00         | <b>6,00</b>                    | <b>50</b>  | 1,10         | 5,20                 | 0,89          | 55,00           | <b>6,00</b>   | 331/07                         |      |            |
|                       | <b>Макаронные изделия отварные</b>         | <b>150</b> | 5,90                 | 10,90        | 28,50        | 236,00        | <b>19,00</b>                   | <b>180</b> | 7,12         | 13,10                | 34,20         | 283,00          | <b>22,80</b>  | 309/07                         |      |            |
|                       | <b>Чай с сахаром</b>                       | <b>200</b> | 0,07                 | 0,02         | 15,00        | 60,00         | <b>7,50</b>                    | <b>200</b> | 0,07         | 0,02                 | 15,00         | 60,00           | <b>7,50</b>   | 376/07                         |      |            |
|                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                      | <b>20</b>  | 1,50                 | 0,20         | 9,40         | 46,00         | <b>3,00</b>                    | <b>40</b>  | 3,00         | 0,40                 | 18,80         | 92,00           | <b>6,00</b>   | гост                           |      |            |
| <b>Хлеб Дарницкий</b> | <b>25</b>                                  | 1,62       | 0,25                 | 10,25        | 50,00        | <b>3,75</b>   | <b>25</b>                      | 1,62       | 0,25         | 10,25                | 50,00         | <b>3,75</b>     | гост          |                                |      |            |
| <b>ИТОГО ОБЕД</b>     |  |            | <b>27,13</b>         | <b>36,54</b> | <b>92,4</b>  | <b>801,36</b> |                                |            | <b>32,40</b> | <b>43,09</b>         | <b>118,35</b> | <b>1 009,01</b> |               |                                |      |            |

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Биточки из птицы            | 90  |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Чай с сахаром               | 200 |
| Хлеб пшеничный              | 20  |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten mark*