

Согласовано:
Директор

А. В. Демин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А. В. Комиссаров

Меню на 17.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ документа
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность блюда			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность блюда		
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		15,86	19,39	86,77	582,25			17,36	22,29	95,14	647,25		
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	21,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	35,00	71/07
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	25,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	31,00	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	ТТК №3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	ТТК135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		19,26	27,32	94,48	704,92			20,91	33,80	102,31	804,87		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А. В. Комиссаров