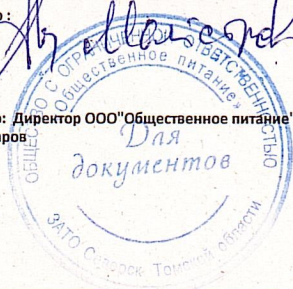


Согласовано:
Директор



Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
А.В. Комиссаров



Меню 30.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль				Белки	Жиры	Углеводы	Соль			
ЗАВТРАК	Суфле из курицы с соусом	120	14,50	17,93	3,56	233,00	69,88	120	14,50	17,93	3,56	233,00	69,88	299/331		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб Дарницкий	30	1,94	0,30	12,30	60,00	4,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого завтрак			22,41	29,15	59,36	589,00			24,93	31,55	73,26	676,00			
ОБЕД	Овощи натуральные соленые	60	0,67	0,06	2,10	12,00	19,20	100	1,12	0,10	3,50	20,00	32,00	53/22		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	76,20	250	23,32	32,23	39,08	542,00	86,20	291/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	50,00	ГОСТ		
	Итого обед			28,23	30,80	106,18	803,00			33,37	35,96	118,88	920,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

