

Согласовано:  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



*А.В. Комиссаров*

# Меню 29.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	23,49	255	9,06	11,55	47,50	328,00	27,98	182/07	
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
	ИТОГО ЗАВТРАК			14,93	13,83	111,81	631,80			16,75	16,14	121,31	696,80		
ОБЕД	Огурцы соленые	60	0,57	0,11	2,42	12,08	23,40	100	1,00	0,20	4,00	20,10	39,00	71/15	
	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	83/07	
	Котлета "Дружба"	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ГТК №46	
	Пюре картофельное	133,5	2,10	6,65	13,60	123,00	21,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	27,00	312/07	
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	321/07	
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	102/4143	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
ИТОГО ОБЕД			27,64	32,09	90,27	763,20			30,88	37,24	103,51	875,22			

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*