

Согласовано:  
Директор

*А.В. Демин*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 13.12.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы	Водорастворимые пищевые волокна				Белки	Жиры	Углеводы	Водорастворимые пищевые волокна			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	23,49	255	9,06	11,55	47,50	328,00	27,98	112,07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	316,07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			14,93	13,83	111,81	631,80			16,75	16,14	121,31	696,80				
ОБЕД	Огурцы соленые	60	0,57	0,11	2,42	12,08	23,40	100	1,00	0,20	4,00	20,10	39,00	711,5		
	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	112,07		
	Котлета "Дружба"	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	21,39	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	27,66	312,07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	321,07		
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	112,11,0		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ			
Итого ОБЕД			27,64	32,09	90,27	763,20			30,88	37,24	103,51	875,22				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Огурцы соленые	60
Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*А*