Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО"Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 26.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория с 7 до 11 лет: Вес блюда	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	цена	Возрастная категория с 12до18 лет: Вес блюда	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ттк№64
	Макаронные изделия,припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		21,80	20,28	140,81	742,36			23,40	21,81	152,14	814,01		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	73,84	100	10,48	12,53	11,44	200,38	78,86	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		19,47	29,97	101,40	756,00			23,60	34,03	123,99	896,38		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЦЕХ ПРОИЗВОДСТВОМ