

Согласовано:
Директор

А.В. Демин

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 07.02.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прим пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № рецептуры |
|---------------|---|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------------|------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом | 205 | 7,30 | 11,62 | 31,20 | 254,00 | 23,72 | 255 | 9,10 | 14,52 | 39,00 | 317,00 | 28,36 | 182/07 | | |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 12,00 | 10 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 12,00 | 41/10 | | |
| | Сыр порциями | 20 | 6,18 | 7,80 | 0,00 | 69,00 | 21,86 | 20 | 6,18 | 7,80 | 0,00 | 69,00 | 21,86 | 42/07 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,60 | 2,67 | 29,20 | 155,00 | 26,00 | 200 | 3,60 | 2,67 | 29,20 | 155,00 | 26,00 | 379/07 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | ГОСТ | | |
| | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,62 | 0,25 | 10,25 | 50,00 | 3,75 | 25 | 1,62 | 0,25 | 10,25 | 50,00 | 3,75 | ГОСТ | | |
| Итого ЗАВТРАК | | | 21,80 | 30,94 | 89,55 | 695,00 | | | 23,60 | 33,84 | 97,35 | 758,00 | | | | |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 3,92 | 4,26 | 15,38 | 115,54 | 25,00 | 250 | 4,90 | 5,33 | 19,23 | 144,43 | 31,00 | 102/07 | | |
| | Котлета "Дружба" (минтай) | 90 | 17,33 | 18,95 | 12,70 | 291,00 | 45,38 | 100 | 18,93 | 21,06 | 14,10 | 322,00 | 48,73 | ТТК №46 | | |
| | Пюре картофельное | 155 | 3,10 | 9,35 | 19,13 | 173,00 | 31,74 | 185 | 3,90 | 14,50 | 22,96 | 239,00 | 36,75 | 312/07 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,90 | 60,00 | 7,50 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,50 | 376/07 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | ГОСТ | | |
| | Хлеб Дарницкий | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | ГОСТ | | |
| Итого ОБЕД | | | 30,66 | 33,48 | 101,51 | 831,54 | | | 34,04 | 41,81 | 110,59 | 957,43 | | | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|---------------------------|-----|
| Котлета "Дружба"(минтай) | 90 |
| Пюре картофельное | 155 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ

М