

Согласовано :
Директор

А.В. Демин

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 09.02.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ТТК №64
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
Итого ЗАВТРАК			21,80	20,28	140,81	742,36			23,40	21,81	152,14	814,01		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	73,84	100	10,48	12,53	11,44	200,38	78,86	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого ОБЕД			19,47	29,97	101,40	756,00			23,60	34,03	123,99	896,38		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

h