

Согласовано :
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 20.02.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № Рецептуры |
|------------|---|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------------|------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| ЗАВТРАК | Суфле творожное с молоком сгущенным | 150 | 20,00 | 14,57 | 20,03 | 296,00 | 68,26 | 200 | 26,70 | 19,43 | 26,70 | 394,00 | 90,56 | 365/04 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,50 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,50 | 376/07 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,50 | 23,50 | 115,00 | 7,50 | 50 | 3,75 | 0,50 | 23,50 | 115,00 | 7,50 | ГОСТ | | |
| | Фрукты. | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 26,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 26,00 | 200/13 | | |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | | 24,22 | 15,49 | 68,33 | 518,00 | | | 30,92 | 20,35 | 75,00 | 616,00 | | | | |
| ОБЕД | Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной | 205 | 1,98 | 4,40 | 9,40 | 86,00 | 25,00 | 255 | 2,59 | 5,35 | 15,58 | 122,00 | 31,00 | 82/07 | | |
| | Печень строгоновски | 100 | 14,10 | 16,46 | 2,60 | 215,00 | 61,26 | 100 | 14,10 | 16,46 | 2,60 | 215,00 | 61,26 | 266/07 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,85 | 6,30 | 40,70 | 250,00 | 21,10 | 180 | 9,42 | 7,54 | 48,87 | 300,00 | 25,32 | 302/07 | | |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 | 24,00 | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 | 24,00 | 699/04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | гост | | |
| | Хлеб Дарницкий | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | ГОСТ | | |
| | ИТОГО ОБЕД | | 30,29 | 28,08 | 114,66 | 835,78 | | | 32,47 | 30,27 | 129,01 | 921,78 | | | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Печень по- строгоновски | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Напиток лимонный | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature