

Согласовано:
Директор

И.В. Демин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 01.03.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево-ды	энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углево-ды	энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		15,86	19,39	86,77	582,25			17,36	22,29	95,14	647,25		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	27,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	70,62	110	9,24	12,20	13,75	212,00	70,62	ТТК№3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,74	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,75	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	ТТК135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД		18,60	27,20	92,40	690,52			19,81	33,60	98,51	780,87			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.В. Демин