

Согласовано :
Директор

А. В. Демин

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 12.03.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Примем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № ГОСТов |
|-------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с вермишелью | 205 | 5,70 | 11,48 | 18,82 | 145,00 | 25,00 | 255 | 7,13 | 15,58 | 23,53 | 183,00 | 31,00 | 120/07 |
| | Булочка домашняя | 100 | 3,64 | 12,52 | 53,92 | 358,00 | 25,00 | 100 | 3,64 | 12,52 | 53,92 | 358,00 | 25,00 | 424/07 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,50 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,50 | 376/07 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,50 | 0,20 | 9,40 | 46,00 | 3,00 | 20 | 1,50 | 0,20 | 9,40 | 46,00 | 3,00 | ГОСТ |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | | 10,91 | 24,22 | 97,14 | 609,00 | | | 12,34 | 28,32 | 101,85 | 647,00 | | |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 3,92 | 4,26 | 15,38 | 115,54 | 25,00 | 250 | 4,90 | 5,33 | 19,23 | 144,43 | 31,00 | 102/07 |
| | Гуляш из филе птицы | 100 | 29,40 | 9,00 | 18,00 | 201,00 | 71,72 | 100 | 29,40 | 9,00 | 18,00 | 201,00 | 71,72 | 401/07 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,85 | 6,30 | 40,70 | 250,00 | 21,10 | 180 | 9,42 | 7,54 | 48,87 | 300,00 | 25,32 | 302/07 |
| | Напиток из ягод замороженных | 200 | 0,10 | 0,02 | 17,26 | 104,00 | 20,00 | 200 | 0,10 | 0,02 | 17,26 | 104,00 | 20,00 | 702/01 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | 40 | 3,00 | 0,40 | 18,80 | 92,00 | 6,00 | ГОСТ |
| | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,62 | 0,25 | 10,25 | 50,00 | 3,75 | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 7,50 | ГОСТ |
| | ИТОГО ОБЕД | | 45,89 | 20,23 | 120,39 | 812,54 | | | 50,06 | 22,79 | 142,66 | 941,43 | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|------------------------------|-----|
| Гуляш из филе птицы | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Напиток из ягод замороженных | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А. В. Комиссаров