

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



А.В. Комиссаров

Меню 13.03.2024.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прямая пища	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	по рецептам
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	23,49	255	9,06	11,55	47,50	328,00	27,98	11207
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	27607
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			14,93	13,83	111,81	631,80			16,75	16,14	121,31	696,80		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	8207
	Котлета "Дружба"	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	21,39	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	27,66	31207
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	32107
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	ТТК №43
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			28,69	32,23	98,10	801,12			31,50	37,29	109,76	905,12		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.В. Комиссаров