

Согласовано :  
Директор

*Е.В. Демин*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 11.03.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) | цена   | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) | цена   | № Регистрации |
|------------|--|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------|---------------|
|            |  |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |        |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |        |               |
| ЗАВТРАК    | Каша Дружба вязкая                           | 205       | 5,50                 | 8,77  | 29,27    | 213,00                         | 29,13  | 255       | 6,80                 | 10,96 | 36,58    | 266,00                         | 34,61  | 168/11        |
|            | Масло сливочное                              | 10        | 0,10                 | 8,20  | 0,10     | 75,00                          | 12,00  | 10        | 0,10                 | 8,20  | 0,10     | 75,00                          | 12,00  | 41/10         |
|            | Яйцо вареное вкрутую                         | 40        | 5,08                 | 4,60  | 0,28     | 63,00                          | 18,00  | 40        | 5,08                 | 4,60  | 0,28     | 63,00                          | 18,00  | 209/07        |
|            | Чай с сахаром                                | 200       | 0,07                 | 0,02  | 15,00    | 60,00                          | 7,50   | 200       | 0,07                 | 0,02  | 15,00    | 60,00                          | 7,50   | 376/07        |
|            | Хлеб пшеничный                               | 20        | 1,50                 | 0,20  | 9,40     | 46,00                          | 3,00   | 20        | 1,50                 | 0,20  | 9,40     | 46,00                          | 3,00   | ГОСТ          |
|            | Хлеб Дарницкий                               | 25        | 1,62                 | 0,25  | 10,25    | 50,00                          | 3,75   | 25        | 1,62                 | 0,25  | 10,25    | 50,00                          | 3,75   | ГОСТ          |
|            | ИТОГО ЗАВТРАК                                |           |                      | 13,87 | 22,04    | 64,30                          | 507,00 |           |                      | 15,17 | 24,23    | 71,61                          | 560,00 |               |
| ОБЕД       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 205       | 2,07                 | 4,73  | 6,68     | 79,00                          | 25,00  | 255       | 2,17                 | 5,95  | 8,18     | 96,00                          | 31,00  | 88/07         |
|            | Биточки из птицы                             | 90        | 13,60                | 12,90 | 10,88    | 196,00                         | 61,70  | 100       | 15,20                | 14,40 | 13,60    | 245,00                         | 68,67  | 295/07        |
|            | Соус сметанный с томатом                     | 50        | 1,10                 | 5,20  | 0,89     | 55,00                          | 6,00   | 50        | 1,10                 | 5,20  | 0,89     | 55,00                          | 6,00   | 331/07        |
|            | Макаронные изделия отварные                  | 150       | 5,90                 | 10,90 | 28,50    | 236,00                         | 19,00  | 180       | 7,12                 | 13,10 | 34,20    | 283,00                         | 22,80  | 309/07        |
|            | Напиток из плодов или ягод сушеных           | 200       | 0,38                 | 0,00  | 31,40    | 127,00                         | 19,00  | 200       | 0,38                 | 0,00  | 31,40    | 127,00                         | 19,00  | 348/1         |
|            | Хлеб пшеничный                               | 40        | 3,00                 | 0,40  | 18,80    | 92,00                          | 6,00   | 40        | 3,00                 | 0,40  | 18,80    | 92,00                          | 6,00   | ГОСТ          |
|            | Хлеб Дарницкий                               | 50        | 3,24                 | 0,50  | 20,50    | 100,00                         | 7,50   | 50        | 3,24                 | 0,50  | 20,50    | 100,00                         | 7,50   | ГОСТ          |
| ИТОГО ОБЕД |  |           | 29,29                | 34,63 | 117,65   | 885,00                         |        |           | 32,21                | 39,55 | 127,57   | 998,00                         |        |               |

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Биточки из птицы                   | 90  |
| Макаронные изделия отварные        | 150 |
| Напиток из плодов или ягод сушеных | 200 |
| Хлеб пшеничный                     | 20  |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*М*