

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



А.В. Демин

Меню 21.03.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	28,58	255	8,28	10,81	47,00	316,25	34,16	182/07		
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	28,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	28,00	6/22		
	Гематоген детский	40	1,40	1,20	30,40	138,00	22,00	40	1,40	1,20	30,40	138,00	22,00	гост		
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	377/07		
Итого ЗАВТРАК			14,13	13,54	97,84	568,00			15,78	15,70	107,24	631,25				
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	15,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	25,00	75/07		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	27,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	97,11	250	23,94	19,56	32,03	400,00	116,97	259/07		
	Напиток из замороженных ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
Итого ОБЕД			28,43	25,67	104,45	788,40			34,43	33,53	120,24	949,75				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из замороженных ягод	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.В. Комиссаров