

Согласовано:
Директор

А.В. Комиссаров

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
А.В. Комиссаров



Меню 29.02.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,40	40,00	31,60	71/15		
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	60,38	200	19,67	24,51	20,79	383,00	79,55	210/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			22,67	19,1	73,52	558,00			29,08	25,63	81,49	675,00				
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,40	4,11	9,24	79,00	15,00	100	2,30	6,80	15,40	132,00	25,00	75/07		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	82,43	250	23,32	32,23	39,08	542,00	89,58	291/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	.25/11		
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	50,00	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			27,46	34,65	103,92	824,00			33,05	42,46	121,38	986,00				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.В. Комиссаров