

Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



# Меню 15.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	в Рационе
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	<b>Каша Дружба вязкая</b>	<b>205</b>	5,50	8,77	29,27	213,00	<b>29,13</b>	<b>255</b>	6,80	10,96	36,58	266,00	<b>34,61</b>	168/11		
	<b>Масло сливочное</b>	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>12,00</b>	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>12,00</b>	41/10		
	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	<b>40</b>	5,08	4,60	0,28	63,00	<b>18,00</b>	<b>40</b>	5,08	4,60	0,28	63,00	<b>18,00</b>	209/07		
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	376/07		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,50	0,20	9,40	46,00	<b>3,00</b>	<b>20</b>	1,50	0,20	9,40	46,00	<b>3,00</b>	гост		
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	гост		
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>13,87</b>	<b>22,04</b>	<b>64,30</b>	<b>507,00</b>			<b>15,17</b>	<b>24,23</b>	<b>71,61</b>	<b>560,00</b>			
ОБЕД	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b>	<b>200</b>	2,07	4,73	6,68	79,00	<b>25,00</b>	<b>255</b>	2,17	5,95	8,18	96,00	<b>31,00</b>	88/07		
	<b>Биточки из птицы</b>	<b>90</b>	13,60	12,90	10,88	196,00	<b>61,70</b>	<b>100</b>	15,20	14,40	13,60	245,00	<b>68,67</b>	295/07		
	<b>Соус сметанный с томатом</b>	<b>50</b>	1,10	5,20	0,89	55,00	<b>6,00</b>	<b>50</b>	1,10	5,20	0,89	55,00	<b>6,00</b>	331/07		
	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>	5,90	10,90	28,50	236,00	<b>19,00</b>	<b>180</b>	7,12	13,10	34,20	283,00	<b>22,80</b>	309/07		
	<b>Напиток из плодов или ягод сушеных</b>	<b>200</b>	0,38	0,00	31,40	127,00	<b>19,00</b>	<b>200</b>	0,38	0,00	31,40	127,00	<b>19,00</b>	348/1		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	гост		
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	гост		
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>29,29</b>	<b>34,63</b>	<b>117,65</b>	<b>885,00</b>			<b>32,21</b>	<b>39,55</b>	<b>127,57</b>	<b>998,00</b>				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

