

Согласовано:  
Директор

*Е.В. Демин*

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 22.03.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
	<b>Икра кабачковая</b>	<b>60</b>	1,27	2,34	10,80	79,36	<b>22,68</b>	<b>100</b>	2,12	3,77	17,43	128,01	<b>37,80</b>	ТТК №64		
	<b>Макаронные изделия, припущенные с сыром</b>	<b>205</b>	13,11	13,60	85,01	417,00	<b>49,23</b>	<b>205</b>	13,11	13,60	85,01	417,00	<b>49,23</b>	204/07		
	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	4,42	3,94	26,20	154,00	<b>26,00</b>	<b>200</b>	4,42	3,94	26,20	154,00	<b>26,00</b>	382/07		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>7,50</b>	ГОСТ		
	<b>Итого ЗАВТРАК</b>		<b>21,80</b>	<b>20,28</b>	<b>140,81</b>	<b>742,36</b>			<b>23,40</b>	<b>21,81</b>	<b>152,14</b>	<b>814,01</b>				
	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	2,18	2,56	16,36	100,00	<b>25,00</b>	<b>250</b>	3,01	2,98	20,45	121,00	<b>31,00</b>	103/07		
	<b>Шницель из мяса</b>	<b>90</b>	9,40	11,20	10,20	180,00	<b>73,84</b>	<b>100</b>	10,48	12,53	11,44	200,38	<b>78,86</b>	258/07		
	<b>Рис припущенный</b>	<b>150</b>	3,60	10,54	39,30	265,00	<b>20,00</b>	<b>180</b>	4,32	12,65	47,16	318,00	<b>24,00</b>	305/07		
	<b>Соус сметанный с томатом</b>	<b>50</b>	1,10	5,20	0,89	55,00	<b>6,00</b>	<b>50</b>	1,10	5,20	0,89	55,00	<b>6,00</b>	331/07		
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	376/07		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,50	0,20	9,40	46,00	<b>3,00</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	ГОСТ		
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	ГОСТ		
	<b>Итого ОБЕД</b>		<b>19,47</b>	<b>29,97</b>	<b>101,40</b>	<b>756,00</b>			<b>23,60</b>	<b>34,03</b>	<b>123,99</b>	<b>896,38</b>				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Соус сметанный с томатом	50
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*М*