

Согласовано:
Директор

И.В. Димин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 19.03.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводм					Белки	Жиры	Углеводм				
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	68,26	200	26,70	19,43	26,70	394,00	90,56	365/04		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	200/13		
	ИТОГО ЗАВТРАК		24,22	15,49	68,33	518,00			30,92	20,35	75,00	616,00				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	82/07		
	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	61,26	100	14,10	16,46	2,60	215,00	61,26	266/07		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07		
	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	699/04		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		30,29	28,08	114,66	835,78			32,47	30,27	129,01	921,78				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Печень по-строгановски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.В. Димин