

Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

# Меню 12.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	тТК№64
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	12,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	<b>Итого ЗАВТРАК</b>			<b>21,80</b>	<b>20,28</b>	<b>140,81</b>	<b>742,36</b>			<b>23,40</b>	<b>21,81</b>	<b>152,14</b>	<b>814,01</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	73,84	100	10,48	12,53	11,44	200,38	78,86	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
<b>Итого ОБЕД</b>			<b>19,47</b>	<b>29,97</b>	<b>101,40</b>	<b>756,00</b>			<b>23,60</b>	<b>34,03</b>	<b>123,99</b>	<b>896,38</b>		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Соус сметанный с томатом	50
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*