

Согласовано:
Директор

И.В. Демидов

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 10.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	23,72	255	9,10	14,52	39,00	317,00	28,36	182/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	379/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
	ИТОГО ЗАВТРАК			21,80	30,94	89,55	695,00			23,60	33,84	97,35	758,00			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,74	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,75	312/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост		
	ИТОГО ОБЕД			30,66	33,48	101,51	831,54			34,04	41,81	110,59	957,43			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.В. Демидов