

Согласовано:
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 17.04.2024.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	23,49	255	9,06	11,55	47,50	328,00	27,98	182/07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК		14,93	13,83	111,81	631,80			16,75	16,14	121,31	696,80				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	82/07		
	Котлета "Дружба"	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	21,39	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	27,66	312/07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	321/07		
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	тм№143		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		28,69	32,23	98,10	801,12			31,50	37,29	109,76	905,12				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ