

Согласовано:  
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 16.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Гост
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	25,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00	31,00	120:07
	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	424:07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376:07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			10,91	24,22	97,14	609,00			12,34	28,32	101,85	647,00	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102:07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	71,72	100	29,40	9,00	18,00	201,00	71,72	401:07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302:07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702:01
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			45,89	20,23	120,39	812,54			50,06	22,79	142,66	941,43	

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

за производство

